

ESCOLES BRESSOL MAINADA I MARRECS

CAMINANTS

MAIG 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 AL 8 DE MAIG DEL 2026	FESTA	Crema de verdures de temporada amb patata	Sèmola de blat	Sèmola d'arròs	Crema de carbassó i ceba amb patates
		LLenties o pollastre	Pollastre	Lluç	Cigrons o gall dindi
		Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre
		Kcal: 549,8; H: 53,2g; P: 21,9g; L: 23,8g	Kcal: 481,6; H: 42,5g; P: 18,87g; L: 24,2g	Kcal: 431,9; H: 60,4g; P: 11,24g; L: 16,67g	Kcal: 534,9; H: 62,99g; P: 18,4g; L: 19,7g
	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	
	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	
11 AL 15 DE MAIG DEL 2026	Sèmola de blat	Crema de verdures de temporada amb patata	Sèmola de blat	Sèmola d'arròs	Crema de verdures de temporada i patata
	Ou	Vedella	Pollastre	Rap	Llenties o gall dindi
	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 567; H: 63,9g; P: 18,3g; L: 23,3g	Kcal: 549,8; H: 53,2g; P: 21,9g; L: 23,8g	Kcal: 488,65; H: 62,3g; P: 18,24g; L: 0,72g	Kcal: 485,94; H: 48,4g; P: 21,6g; L: 11,6g	Kcal: 534,9; H: 62,9g; P: 18,5g; L: 19,7g
	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	
	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	
18 AL 22 DEL MAIG DEL 2026	Sèmola de blat	Crema de verdures de temporada amb patata	Sèmola de blat	Sèmola d'arròs	Crema de carbassó, pastanaga i patates
	Ou	Cigrons o pollastre	Pollastre	Lluç	Pèsols o gall dindi
	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 477,36; H: 60,49g; P: 18,67g; L: 20,6g	Kcal: 549,8; H: 53,2g; P: 21,9g; L: 23,8g	Kcal: 451,5; H: 55,2g; P: 19,9g; L: 15,1g	Kcal: 431,9; H: 60,4g; P: 11,24g; L: 16,67g	Kcal: 534,9; H: 62,99g; P: 18,4g; L: 19,7g
	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	
	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	
26 AL 29 DE MAIG DEL 2026	FESTA	Crema de verdures de temporada amb patata	Sèmola de blat	Sèmola d'arròs	Trinxat de col i patata
		Ou	Pollastre	Bacallà	Mongetes seques estofades amb verdures
		Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Fruita de temporada
		Kcal: 521,37; H: 54,62g; P: 24,9g; L: 17,5g	Kcal: 451,5; H: 55,2g; P: 19,9g; L: 15,1g	Kcal: 451,5; H: 55,2g; P: 19,9g; L: 15,1g	Kcal: 534,9; H: 62,99g; P: 18,4g; L: 19,7g
	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita i pa	
	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	



SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures
	Hortalisses
Verdures	Llegum/Fècules
Hortalisses	
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

La proteïna dels segons plats serà a la planxa, guisada o bullida, de fàcil masticació i en funció dels requeriments del infant

* La proteïna en aquests casos serà llegum, pollastre o gall dindi segons les necessitats del infant

SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones
DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num col.legiat CAT001118