

ESCOLES BRESSOL MAINADA I MARRECS

BASAL

MAIG 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 AL 8 DE MAIG DEL 2026	FESTA	Mongeta verda i patata amb xampinyons saltejats Llenties guisades amb arròs i verdures Fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta fina Pollastre al forn amanida d'enciam i tomàquet Iogurt natural sense sucre	Arròs tres delícies (amb pastanaga, mongeta verda i truita) Filet de lluç al forn amb rodanxes de tomàquet i patata Fruita de temporada	Crema de carbassó i ceba amb patates Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada
		Kcal: 547,1; H: 58,4g; P: 22,16g; L: 18,8g	Kcal: 481,6; H: 42,5g; P: 18,87g; L: 24,2g	Kcal: 431,9; H: 60,4g; P: 11,24g; L: 16,67g	Kcal: 534,9; H: 62,99g; P: 18,4g; L: 19,7g
		Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa
		Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g
11 AL 15 DE MAIG DEL 2026	Fideos a la cassola amb verdures Truita francesa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Bròcoli amb patata i pastanaga Estofat de vedella amb patates Fruita de temporada	Sopa de peix amb pasta fina Pollastre guisat amb daus de patates Iogurt natural sense sucre	Arròs integral amb verdures trocejades Cues de rap al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Llenties estofades amb verdures i arròs Fruita de temporada
	Kcal: 567; H: 63,9g; P: 18,3g; L: 23,3g	Kcal: 549,8; H: 53,2g; P: 21,9g; L: 23,8g	Kcal: 488,65; H: 62,3g; P: 18,24g; L: 0,72g	Kcal: 485,94; H: 48,4g; P: 21,6g; L: 11,6g	Kcal: 534,9; H: 62,9g; P: 18,5g; L: 19,7g
	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa
	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g
18 AL 22 DEL MAIG DEL 2026	Macarrons integrals amb salsa beixamel gratinats amb formatge Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	Col.liflor amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta fina Pollastre al forn amb cebà rustida Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Lluc a la taronja amb patates Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, pastanaga i patates Pèsols saltjats amb ceba Fruita de temporada
	Kcal: 477,36; H: 60,49g; P: 18,67g; L: 20,6g	Kcal: 549,8; H: 53,2g; P: 21,9g; L: 23,8g	Kcal: 451,5; H: 55,2g; P: 19,9g; L: 15,1g	Kcal: 431,9; H: 60,4g; P: 11,24g; L: 16,67g	Kcal: 534,9; H: 62,99g; P: 18,4g; L: 19,7g
	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa
	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g
26 AL 29 DE MAIG DEL 2026	FESTA	Mongeta verda amb pastanaga i patata Truita francesa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta fina Pollastre guisat amb rodanxes de patata Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit de verdures Bacallà al forn amb samfaina de carbassó Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Mongetes seques estofades amb verdures Fruita de temporada
		Kcal: 521,37; H: 54,62g; P: 24,9g; L: 17,5g	Kcal: 451,5; H: 55,2g; P: 19,9g; L: 15,1g	Kcal: 451,5; H: 55,2g; P: 19,9g; L: 15,1g	Kcal: 534,9; H: 62,99g; P: 18,4g; L: 19,7g
		Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa
		Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g



SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fécules	Verdures Hortalisses
Verdures Hortalisses	Llegum/Fécules
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones
DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num col.legiat CAT001118