

ESCOLES BRESSOL MAINADA I MARRECS

VEGÀ

MAIG 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 AL 8 DE MAIG DEL 2026	FESTA	Mongeta verda i patata amb xampinyons saltejats Llenties guisades amb arròs i verdures Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta fina Daus de tòfu al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Iogurt de soja	Arròs tres delícies (amb pastanaga i mongeta verda) Seità al forn amb rodanxes de tomàquet i patata Fruita de temporada	Crema de carbassó i ceba amb patates Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada
		Kcal: 547,1; H: 58,4g; P: 22,16g; L: 18,8g	Kcal: 481,6; H: 42,5g; P: 18,87g; L: 24,2g	Kcal: 431,9; H: 60,4g; P: 11,24g; L: 16,67g	Kcal: 534,9; H: 62,99g; P: 18,4g; L: 19,7g
		Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa
		Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g
11 AL 15 DE MAIG DEL 2026	Fideos a la cassola amb verdures Proteïna vegetal a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Bròcoli amb patata i pastanaga Seità planxa amb verdures Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta fina Tòfu guisat amb daus de patates Iogurt de soja	Arròs amb verdures Seità planxa amb tomàquet i ceba Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Llenties estofades amb verdures i arròs Fruita de temporada
	Kcal: 567; H: 63,9g; P: 18,3g; L: 23,3g	Kcal: 549,8; H: 53,2g; P: 21,9g; L: 23,8g	Kcal: 488,65; H: 62,3g; P: 18,24g; L: 0,72g	Kcal: 485,94; H: 48,4g; P: 21,6g; L: 11,6g	Kcal: 534,9; H: 62,9g; P: 18,5g; L: 19,7g
	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa
	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g
18 AL 22 DEL MAIG DEL 2026	Macarrons integrals amb oli i orenga i fotmatge ratlla vegà Proteïna vegetal a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Col.liflor amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta fina Daus tòfu al forn amb cebà rustida Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Seità al forn amb patatetes Iogurt de soja	Crema de carbassó, pastanaga i patates Pèsols saltjats amb ceba Fruita de temporada
	Kcal: 477,36; H: 60,49g; P: 18,67g; L: 20,6g	Kcal: 549,8; H: 53,2g; P: 21,9g; L: 23,8g	Kcal: 451,5; H: 55,2g; P: 19,9g; L: 15,1g	Kcal: 431,9; H: 60,4g; P: 11,24g; L: 16,67g	Kcal: 534,9; H: 62,99g; P: 18,4g; L: 19,7g
	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa
	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g
26 AL 29 DE MAIG DEL 2026	FESTA	Mongeta verda amb pastanaga i patata Seità a la planxa amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa vegetal amb verdures en juliana Daus tòfu guisat amb rodanxes de ceba Fruita de temporada	Arròs amb verdures Soja texturitzada amb samfaina de carbassó Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Mongetes seques estofades amb verdures Fruita de temporada
		Kcal: 521,37; H: 54,62g; P: 24,9g; L: 17,5g	Kcal: 451,5; H: 55,2g; P: 19,9g; L: 15,1g	Kcal: 451,5; H: 55,2g; P: 19,9g; L: 15,1g	Kcal: 534,9; H: 62,99g; P: 18,4g; L: 19,7g
		Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Fruita i pa integral	Berenar: Fruita i pa
		Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g	Kcal: 160,32; H: 27,4g; P: 2,16g; L: 3,85g



SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures
	Hortalisses
Verdures	Llegum/Fècules
	Hortalisses
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones
DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num col.legiat CAT001118